

**TEL VERDE 08008 STOP FUMAT (0800 87 86 73)**

**E usor sa respiri cind ai doi plamini sanatosi!**



**Nu iti irosi plaminii!**

**Fara respiratie, Viata nu este posibila.**

Functia de baza a plamării este de a aduce oxigen în singe și de a îndepărta dioxidul de carbon din organe.

**INSPIRATIE:**

Aerul proaspăt intra în plamini (oxigen, dioxid de carbon, azot)

**EXPIRATIE:**

Aerul folosit intra în plamini (oxigen scăzut, dioxid de carbon crescut, azot)



**Bronhiole** sunt caile aeriene ca niste tuburi, care strabat plamini și care se imparte în ramuri din ce în ce mai mici. Ele transport aerul și înspre alveole.

**Alveolele** sunt mici saculeti, ca niste ciorchini de struguri, la nivelul cărora oxigenul intra în circulația sanguină. Tot pe aici ieșe, la schimb, dioxidul de carbon.

